

Fritidsklubben Smakken & Karrebæk Skole

# Sverigesprojekt på Idre Fjäll for 5. & 6. klasse



Stor tak til en fantastisk forældreopbakning og økonomisk støtte.  
Hermed et nyt skikursuskoncept til afløsning for det tidligere udsendte, som måtte opgives på grund af manglende sne.

Personalet i Smakken.

## Før turen:

Dette fælles sverigesprojekt, som er et samarbejde mellem forældre, Karrebæk Skole og Fritidsklubben Smakken, finder sted fra den 14. januar til den 19. januar 2012.

I tiden op til og efter turen, vil der både være undervisning på skolen og i Smakken, udover den skiundervisning vi laver på Alpincentret på Idre Fjäll i Sverige.

I Smakken og på skibakken vil Lone, Jan, Niels og Gitte undervise. I Smakken vil undervisningen foregå om aftenen:

### Torsdag d. 5. januar kl. 19<sup>00</sup> - ca. 20<sup>30</sup>

- ❖ Orientering om tøj
- ❖ Skiregler
- ❖ Lejlighederne og skiområdet
- ❖ Telefonliste.

Forældremøde fra kl. 20<sup>30</sup> til 21<sup>15</sup>, hvor der er mulighed for at spørge ind til turen.

### Torsdag d. 12. januar kl. 19<sup>00</sup> - ca. 20<sup>30</sup>

- ❖ Undervisning i skiteknik.
- ❖ Orientering om skiudstyr.
- ❖ Gennemgang af skireglerne fra sidste torsdag.
- ❖ Aflevering af sygesikringsbevis.
- ❖ Tjek af stambogskort, telefonnummer m.m.

Undervisningen i Smakken er obligatorisk.

Vores forventning er, at alle skal med til Idre Fjäll, så hvis andet er tilfældet, skal I gøre os opmærksomme på det.

Prisen for skikurset i Sverige er kr. 250, som udelukkende går til dækning af kosten.

Af voksne skal Lone, Niels, Gitte, Jan og Kit, alle fra Smakken med som personale, af forældre får vi hjælp af Anne, Jakob, Tina og Jan.

## Program:

### Lørdag den 14. januar:

- ❖ Alle skal mødes i Smakken kl. 18<sup>00</sup>, så vi kan få styr på al bagagen. Vi sætter navn på al bagage, når I kommer.
- ❖ Vi kører i bus fra Smakken ca. kl. 19<sup>00</sup>.

### Søndag den 15. januar:

- ❖ Ankomst til Idre Fjäll omkring kl. 9<sup>00</sup>, hvor vi starter med at spise morgenmad på et cafeteria.
- ❖ Kl. 10<sup>00</sup> skal vi have udleveret ski og støvler, og så skal vi på ski resten af dagen indtil kl. 16<sup>00</sup>.
- ❖ Kl. 16<sup>00</sup> indretter vi os i vores lejligheder og laver aftensmad. Dem, der har lyst, går i sauna, og vi hygger os.

### Mandag, tirsdag og onsdag:

- ❖ Vi står på ski og nyder den svenske vinter.  
Onsdag, efter vi har spist til aften og ryddet lidt op i lejlighederne, sætter vi os igen i vores bus, hvor vi så kan sove hele natten, og vågner i Karrebæksminde næste dag.

### Torsdag den 19. januar:

- ❖ Vi ankommer til Smakken mellem kl. 8<sup>00</sup> og 9<sup>00</sup>.

## Lejlighederne på Idre.

Vi skal bo i 5 store lejligheder som ligger i "Askebyen", direkte til skibakkerne. I kan se lejlighederne på hjemmesiden [www.idrefjall.se](http://www.idrefjall.se), de hedder type 9U. Lejlighederne har døre ind til hinanden, og der vil sove voksne i hver lejlighed. Vi inddeler jer i sove- og arbejdsgrupper. Inddelingen får I at vide, når vi er i Idre.



## Du skal vide at:

- ❖ Skikurset er tilrettelagt som et intensivt kursus, hvor du har mulighed for at lære en masse, bl.a. om dig selv.
- ❖ Du har en rigtig god mulighed for at lære i et anderledes læringsmiljø, end du plejer.
- ❖ Vi forventer, at du deltager seriøst i undervisningen.
- ❖ Vi forventer, at du står tidligt op og går tidligt i seng, så du er frisk til en lang dag på skibakken.
- ❖ Vi forventer, at alle hjælpes ad, også med de praktiske gøremål, så som rengøring, oprydning og madlavning, således at vi alle kan få en rigtig god tur.
- ❖ Du må ikke have din mobiltelefon med på turen, men du må meget gerne låne Smakkens telefon, hvis du vil ringe hjem. Vi modtager også meget gerne opkald fra forældre, der gerne vil høre lidt om, hvordan det går. Vi har 2 telefoner med:

40 82 00 18 eller 22 17 47 36

OBS! Fredag d.20. januar er alle velkomne i Smakken mellem kl. 9<sup>00</sup> og 16<sup>00</sup>!!!

## Busturen:

Busturen til Idre tager mellem 12 og 14 timer lidt afhængig af vejret. Bussen har vi booket i et rejsefirma i Jylland, og det er et firma, som vi tidligere har brugt. Det er en god ide at have lidt lækker med i bussen til turen, men tænk på at få noget frugt og et par klapsammen madder med, så det ikke er sukkerting alt sammen. Tag en pude og et lille tæppe med, det er dejligt til natten.

## Bagage:

Der skal pakkes i 3 forskellige tasker:

- ❖ Taske nr. 1 skal indeholde et sæt komplet skitøj, som skal bruges den første dag vi kommer, så der kan skiftes tøj til skiløb, når vi ankommer, uden at vi skal have fat i den almindelige kuffert.
- ❖ Taske nr. 2 skal indeholde alt den øvrige personlige bagage, og som børnene først får kl. 16.<sup>00</sup> på ankomstdagen, når vi skal ind i vores lejligheder.
- ❖ Taske nr. 3 skal indeholde håndbagage til busturen. Det kan f.eks. være Mp3 afspiller eller lign. (uden højtalere). Pude til bussen, max kr. 200,- svenske i lommepege. (Vi veksler ikke til svenske.) Lidt frugt, juice og en lille klap sammen natmad, lidt at læse i, og en ekstra trøje eller et lille tæppe til natten.

## Pakkeliste:

### Til skiløb:

- Skiundertøj eller T-shirt og gamacher
- Skisokker eller knæstrømper
- Langærmet bluse i bomuld, uld eller fleece
- Skihandsker eller luffer. 2 par - ikke strikkede.
- Halsedisse eller halstørklæde
- Skibukser/**overtræksbukser** eller heldragt
- Varm jakke
- Læbepomade
- Sygesikringsbevis, som afleveres i Smakken

### Til lejligheden og aftenhygge:

- Lagen og dynebetræk
- Toiletsager og håndklæde
- Sutsko eller indesko
- Nattøj
- Badetøj til sauna

.....✂.....✂.....✂.....

### Tilmelding:

Navn: \_\_\_\_\_ Klasse: \_\_\_\_\_

Jeg betaler hermed kr. 250,- for kosten til turen til Sverige i uge 3, senest onsdag d. 4. januar 2012.

**❖ Afleveres i Smakken**